



WOD qualifications - Inter Scaled

FOR TIME - Cap Time 16'

12 Power Clean 40/25kg	/12	/12
6 Burpees facing Bar	/6	/18
12 Power Clean 40/25kg	/12	/30
6 Burpees facing Bar	/6	/36
12 Power Clean 40/25kg	/12	/48
6 Burpees facing Bar	/6	/54
<hr/>		
21 T2B (V1) ou 21 Pull-Ups (V2)	/21	/75
<hr/>		
9 Shoulder 2 Over Head 40/25kg	/9	/84
6 Burpees facing Bar	/6	/90
9 Shoulder 2 Over Head 40/25kg	/9	/99
6 Burpees facing Bar	/6	/105
9 Shoulder 2 Over Head 40/25kg	/9	/114
6 Burpees facing Bar	/6	/120
<hr/>		
9 Wall Walk	/9	/129
<hr/>		
6 Over Head Squat 40/25 kg	/6	/135
6 Burpees facing Bar	/6	/141
6 Over Head Squat 40/25 kg	/6	/147
6 Burpees facing Bar	/6	/153
6 Over Head Squat 40/25 kg	/6	/159
6 Burpees facing Bar	/6	/165
<hr/>		
21 T2B (V1) ou 21 Pull-Ups (V2)	/21	/186

Tie Break

:	:
Minutes	Centièmes

V1 H1 & F1 : 12 Cluster 40/25kg	/12	/198
OU		
V2 H2 & F2 : 12 Squat Snatch 40/25kg	/12	/198

Time

:	:
Minutes	Centièmes

OU Total Rép. :

/ 198